

Points mémo
Gestes et soins
d'urgence

Hémorragie

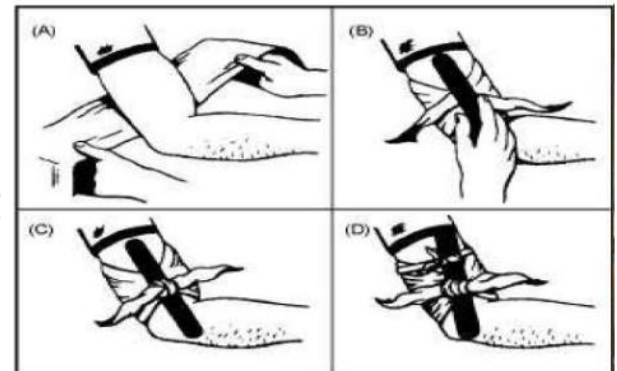
LES 3 A : j'Appuie, j'Allonge, j'Alerte



- Compression directe
 - Pansement compressif ET maintient la compression

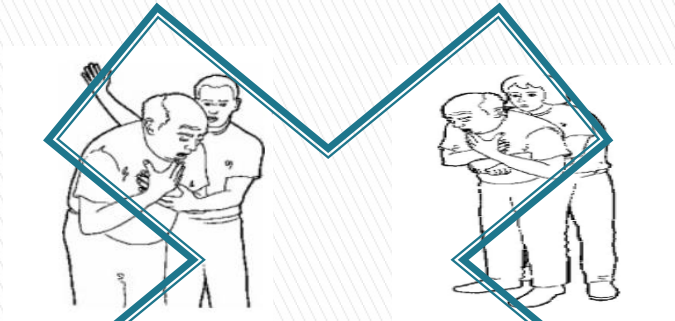
Si ça ne fonctionne pas ou impossible..

...Garrot



Obstruction des voies aériennes

▶ Stop!



Ne touchez pas!

Rassurez
Incitez à tousser

Avec son

- 5 fortes claques



- 5 compressions



- Alternez les méthodes

Sans son

Obstruction des voies aérienne du nourrisson

Adaptez la position

5 tapes fortes

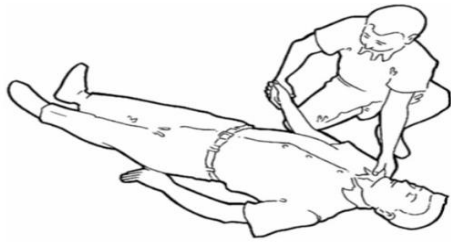


5 compressions thoraciques

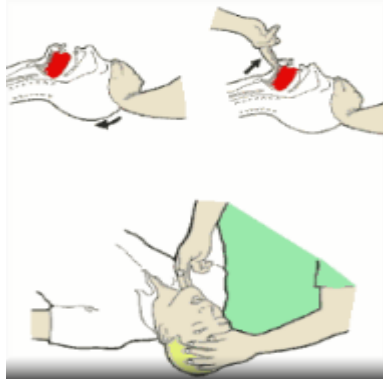


Alternez les méthodes

Inconscient qui respire

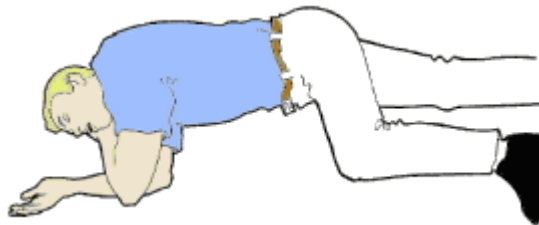


1. Stimulez



2. Vérifiez la respiration

3. Mettez sur le côté



Technique de la PLS



1^{ère} étape



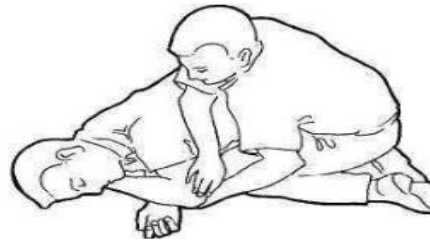
2^{ème} étape



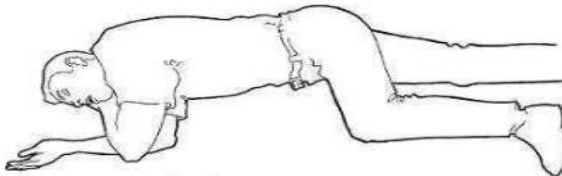
3^{ème} étape



4^{ème} étape



5^{ème} étape



6^{ème} étape

Positionnez...

...Appelez le 15

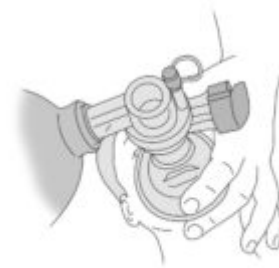
...Surveillez la respiration...
Jusqu'à l'arrivée des secours

Inconscient qui ne respire pas = Arrêt Cardio-Respiratoire



Réanimation cardio-pulmonaire

Alternez



2 ventilations

Sur 1 seconde

Pour soulever le thorax, pas +!



30 massages

Vite, fort, au milieu du thorax



DSA/DEA au plus vite

Malaises

Recherchez les signes de gravité ET d'AVC

Observez

Questionnez



Installez

Alertez le 15

- Depuis combien de temps dure ce malaise ?
 - Est-ce la 1^{ère} fois ?
 - Prenez-vous des médicaments ?
 - Avez-vous déjà été hospitalisé ?
- Antécédents médicaux, chirurgicaux, allergies

...Surveillez...

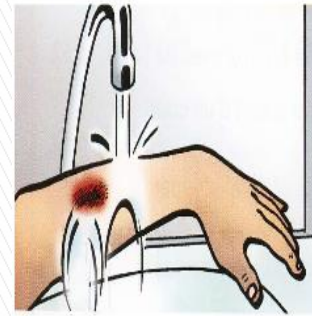
Traumatismes

Recherchez les signes de gravité

Questionnez

Immobilisez

Evaluez



Observez

Protégez

Refroidissez les brûlures

Osseux

Cutanés

Accouchement inopiné



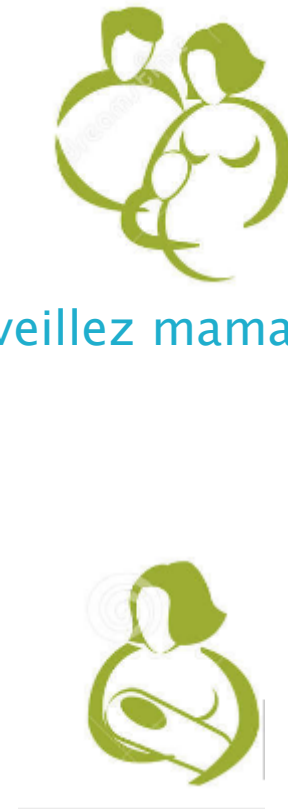
1, Évaluez l'imminence,
la gravité



2. Appelez le 15



3. Installez en sécurité
et accompagnez

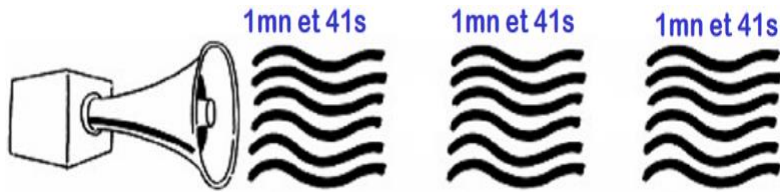


5. Surveillez maman et BB

4. Couvrez et installez BB

Situations sanitaires exceptionnelles

Signaux d'alerte nationaux



→ Confinez vous!

Partez vous réfugier en hauteur! ←

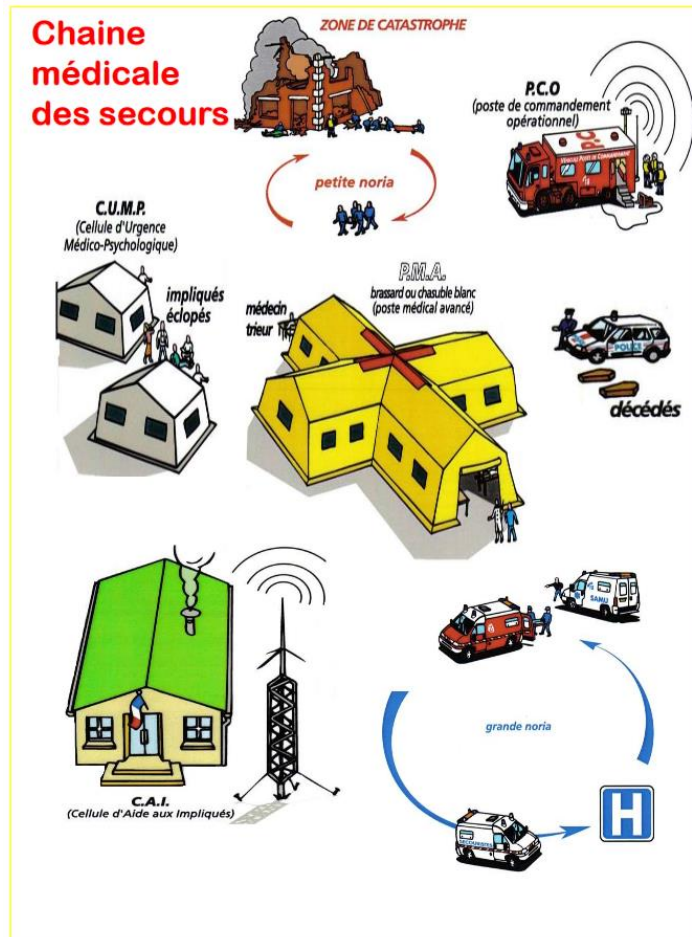


FIN D'ALERTE

30 Secondes

→ Soufflez, le plus dur est passé!

Situations sanitaires exceptionnelles extra-hospitalières



NUMÉROS D'URGENCE



Glossaire

- SAMU : Service d'Aide Médicale Urgente
- SMUR : Structure Mobile d'Urgence et de Réanimation
- LVA : Libération des Voies Aériennes
- BAVU : Ballon Auto-remplisseur à Valves Unidirectionnelle
- ACR : Arrêt Cardio Respiratoire. / MCE : Massage Cardiaque Externe
- RCP : Réanimation Cardio Pulmonaire
- DSA : Défibrillateur SEMI-AUTOMATIQUE
- DEA : Défibrillateur Entièrement Automatique
- DAE : Défibrillation Automatisée Externe
- PLS : Position Latérale de Sécurité
- ORSEC : Organisation de la Réponse de Sécurité Civile
- NRBC : Nucléaire Radiologique Biologique Chimique et Explosif